

INFORMATIONS

Légende Couleurs:

- Programme « Cure Active »

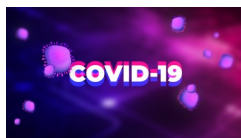
- ◆ Ticket à la séance: 6 €

- **Activités complémentaires payantes non incluses dans la carte; acompte à l'inscription et séance à régler directement aux intervenants indépendants.**

- ⇒ Les tickets sont à remettre aux intervenants le jour même, en début d'activité.
- ⇒ Les tickets sont non remboursables, et valables l'année suivante.

ATTENTION : Pour les activités avec *, l'inscription est clôturée la veille à 12h.

Le programme d'activités est établi à l'avance, non contractuel, sujet à des modifications de dernière minute. **Merci de bien vouloir regarder les panneaux d'affichage (hall des Résidences) de la semaine en cours.**



MERCI DE
RESPECTER
LES GESTES
BARRIERES

POUR LA PROTECTION DE TOUS

- ◆ Port du masque obligatoire à l'intérieur des établissements
- ◆ Rester distants à 1 m des autres
- ◆ Se laver/désinfecter les mains le plus souvent possible
- ◆ En cas de symptômes évocateurs de la maladie, en avertir le médecin thermal et/ou l'infirmière



Association
Care & Life's

for Zorgho : projet de construction d'un centre de santé et de promotion sociale (CSPS) au Burkina Faso.

www.careandlifes.com

contact@careandlifes.com

**Vitrine de produits burkinabés
en vente au Bar des Sources**

LE PROGRAMME

Activités « CURE ACTIVE »

Saison 2020 : du 06/07 au 12/12



Le programme du bien-être et des loisirs !
Soyez les bienvenus
Curistes & Accompagnants !!!

Permanence Animatrice : Salle d'animation
Lundi : 17H - 19H / Réunion d'informations

Les inscriptions aux activités ainsi que la vente des tickets cure active se font à la réception de la résidence du Parc.

Notre Site Internet :
www.thermes-ussat.fr



@thermesussat

	<u>Inscription</u>	<u>Durée</u>	<u>Lieu Activité</u>	<u>Tarifs</u>	<u>Noms Intervenants</u>
<u>LUNDI</u>					
08h20/09h20/10h20/11h20	Réveil Musculaire * <u>sur inscription au bassin</u>	30min	Bassin Thermal	5,50 € la séance / 8,80 € acc.	Flavy BARDAIN
14h30	Atelier Découverte dans le Parc	1h30	Rdv devant l'église	1 ticket	Guy LEPINOY
17h00	Réunion d'information "Cure & Covid" (pour les arrivants)	1h	Salle d'animation	gratuit	Christiane DA SILVA
18h15	2eme réunion (si besoin, 15 pers maximum)	1h	Salle d'animation	gratuit	Christiane DA SILVA
<u>MARDI</u>					
14h00	Land 'Art dans le Parc	1h	Rdv devant l'église	1 ticket	Christiane DA SILVA
17h00	Atelier éducatif sur le Sommeil * <u>règlement à l'inscription</u> (1 semaine sur 3 à compter du 15/09)	2h	P.Salon Résidence Parc	18 € la séance	Dr. Christiane VAUGEOIS
<u>MERCREDI</u>					
08h20/09h20/10h20/11h20	Réveil Musculaire * <u>sur inscription au bassin</u>	30min	Bassin Thermal	5,50 € la séance / 8,80 € acc.	Flavy BARDAIN
18h00	Ostéophonie * <u>acompte à l'inscription</u>	1h	P.Salon Résidence Parc	20 € la séance	Odile LAKANAL
<u>JEUDI</u>					
14h15	Marche avec Bâtons	1h	Rdv Salle d'animation	1 ticket	Christiane DA SILVA
14h30	Qi Gong * <u>sur inscription</u>	1h	Salle Repos Napoléon	10 € la séance	Géraldine ou Xavier RENAULT
17h00	Automassage * <u>sur inscription</u>	1h	Salle Repos Napoléon	1 ticket	Christiane DA SILVA
<u> VENDREDI</u>					
08h20/09h20/10h20/11h20	Réveil Musculaire * <u>sur inscription au bassin</u>	30min	Bassin Thermal	5,50 € la séance / 8,80 € acc.	Flavy BARDAIN
14h00	Sortie Naturaliste guidée (minibus+covoiturage) * <u>sur inscription</u>	4h	Rdv devant l'église	2 tickets	Guy LEPINOY
14h30	Relaxation Guidée * <u>sur inscription</u>	1h	Salle Repos Napoléon	1 ticket	Christiane DA SILVA
<u>SAMEDI</u> (1 semaine sur 3 à compter du 08/08)					
09h30	Bain Musicalisé * <u>acompte à l'inscription</u>	1h	Bassin Thermal	30 € la séance	Odile BILLY
11h00	Atelier Ostéophonie * <u>acompte à l'inscription</u>	1h	P.Salon Résidence Parc	20 € la séance	Odile LAKANAL

NB : En raison des mesures sanitaires liées au Covid, les activités en groupe ont été réduites et se déroulent à l'extérieur dans la mesure du possible.

Les activités maintenues à l'intérieur sont limitées en nombre de participants et le port du masque y est obligatoire.

⇒ Merci de respecter la distanciation et les gestes barrières pour la protection de tous !



USSAT
les
BAINS